



Retiro YinTAO

Tao Curativo para mujeres en el camino

Desde este taller proponemos practicar una serie de sencillas técnicas de un sistema milenario que las antiguas mujeres Taoístas nos han regalado, para mayor vitalidad y salud de la mujer.

Aprenderemos a utilizar la energía de nuestros ovarios para vitalizar nuestro cuerpo.

Movilizaremos nuestra energía con el masaje de pechos que, conectados al sistema endocrino, nos sumerge en un proceso de sanación y nutrición.

Crearemos un círculo de mujeres que nos ayudará a celebrar nuestra esencia en un proceso mágico y transformador.



Trabajaremos:

- ♥ Estiramientos y Qi Gong
- ♥ Los Sonidos Curativos
- ♥ Sonrisa Interior
- ♥ Meditación
- ♥ Masaje de pechos
- ♥ Respiración Ovárica
- ♥ Orbitas micro y macrocósmica

DONDE: ESPACIO AZALA
<https://www.azala.eus/alojamiento-rural/>
01428 LASIERRA (Alava)



CUANDO: desde la tarde del jueves 1 de mayo hasta el domingo 4 de mayo de 2025 tras la comida

TOTAL ALOJAMIENTO Y CURSO: 350€ en cabañas compartidas
Pensión completa desde la cena del jueves a la comida del domingo

IMPARTE: **Montse Pujulà**, instructora del sistema YinTAO de RENU LI con más de 19 años de experiencia organizando talleres y cursos para mujeres en Catalunya, País Vasco y Chile. Contará con la colaboración de **Neus Real**.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Contactar María Jesús 678057040 o marijeje@gmail.com

Un curso para toda mujer que quiera dar un paso más en su camino conectando con sus recursos interiores

dibujos en orla por Renu Li

